



Nascholing & Preventie  
Zwangerschaps- & Babypsychologie

## **Psychische en psychiatrische klachten in het kraambed**

### **Agenda**

19.00-19.15u

Start activiteit:

- Kennismaking
- Casus psychiatrie: Hoe ga je het gezin in? Onderwijsleergesprek

19.15-19.30

Stemmingsstoornissen

- Werkvorm 2-vergelijk: symptomen depressie
- Theorie
- Film: Interview over post-partum depressie

19.30-20.15

Ziektebeelden en symptomen

- Kaartjes met symptomen matchen met ziektebeeld (in groepjes)
- Symptomen doornemen aan de hand van kaartjes ondersteund door sheets en film

20.15-20.20

Behandelmogelijkheden

20.20-20.35u

Pauze

20.35-20.50

SSRI's

- Wat zijn SSRI's
- Soorten
- Gevolgen voor zwangerschap/baby
- Uitleg PPHN
- Symptomen PPHN

- SSRI en borstvoeding
- Aanbevelingen bij stoppen SSRI gebruik

20.50-21.20

Finnegan Observatiescore

- Uitleg en korte film

21.20-21.40

Rol van de kraamzorg

- Opdracht: Bij SSRI gebruik in zwangerschap, bedenk:  
Wat moet je weten? Wat moet je doen?

21.40-21.45

In gesprek met kraamgezin

- Luistervaardigheden
- Wat roept de baby op?
- Wat heeft de ouder nodig?
- Wat heeft de baby nodig?

21.45-21.50

Ondersteuning bieden

21.50-22.00

Take Home Message en afsluiten